

読書礼賛～ともに成長しよう～

THE GOOD LIFE
幸せになるのに、遅すぎることはない



代表取締役社長
越前賢一

1. 著者 ロバート・ウォールデンガー、マーク・シュルツ 2023.6.20.
米HD大学医学大学院院・精神医学教授・米HD成人発達研究の副責任者
2. 要旨 すべては人間関係が基本。人間関係の課題は、苦しい時期を乗り越えるための自分なりの哲学があるか？ 難しい課題である。基本にあるのは80余年に及ぶハーバード成人発達研究所が行うインタビューの分析が根本にある。1世代目だけでなく2世代・3世代とインタビュー。幸せな人生の材料は人間関係と結論付け、幸せの柱は、①愛 ②愛を遠ざけない生き方だと主張する。ただし人生最大の皮肉は、自分の生きがいとなる相手、一番親しい相手が私たちを最も深く傷つける。(歌・映画・文学作品のテーマ)人間は常に物事を解釈し、選択している。この解釈・選択に振り回されることで、苦しみもがく。では、どうすれば？ 幸せな人生は目的地ではないと認識する、幸せな人生とは道そのもの、道とともに歩く人達そのもの。人生という道を歩みながら一瞬ごと、注意を誰に、何に向けるかを決め、人との交流を優先し、大切な人ということを選択して、今を大切に生きる(過去・未来ではない)人生を豊かにし、人間関係を育むことで人生の目的や意味を見出すことが幸せな人生なのでは？

3. キーワード

(1) WISERモデル(より賢く)

反射的な感情をコントロールする(ストレスが反応)(冷静にことを判断する方法)

- ① 観察(Watch)・・・心の一時停止ボタン
- ② 解釈(Interpret)・・・大切なものを見極める
- ③ 選択(Select)・・・様々な可能性を探る
- ④ 実行(Engage)・・・トライするなら慎重に
- ⑤ 振り返り(Reflect)・・・反省は役に立つ

大体、人は実行を先にしてしまいがち、冷静に選択することが大切だと教えてくれる。

(2) 頑固さが人を脆弱にする

人生を歩む中で、ある種の対処様式を身に着ける。これが石のように固定されてくると、地震の対応のように強固な建物が崩れる様なもの、建築基準法でも高層ビルに一定の柔軟性を求めている。人は謙虚に学び、受け入れる勇気が必要。

(3) 誰もが覚えておくべきこと

『自分は重要な存在なのか？ 未来の世代に何が残せるか、自分を越えた意義ある何かに貢献できるかという問いの答えは、個人としての成功だけではなく、他人に対して何が出来るかによって決まる』心に留めておきたいフレーズである。

以上

株式会社 札幌総合保険マネジメント
〒004-0863 札幌市清田区北野3条5丁目20番12号アドヴァンス北野102
電話:011-883-5667 FAX:011-883-5749
※お電話による受付時間 平日9:00～17:00



HAPPY

通信



いつも 身近に。

私たちは、
プロの保険代理店です

HAPPY通信 第50号もくじ

弊社ホームページ

人と企業の成長のために

弊社SNSの紹介

Facebook・Instagramの紹介

お客様ご紹介

日本栄養食品株式会社

保険TOPICS

ご存じですか

転ばぬ先の杖

事故のケーススタディ

Information

札幌総合保険マネジメント スペシャル情報

弊社 ホームページ

人と企業の
成長のために

私どもは保険代理店の枠を超えて
チャレンジなあなたを
サポートする会社です



そのために次の二つをご提供します

あなたをまもる



- 保険のご提案を通じてリスクから守る
- (C)ちゃんと(S)説明する事を重視する
- ベストな事故対応と事故防止を行う

あなたをのばす



- 新人研修から組織マネジメント研修で一人一人の力を生かし伸ばす
- 4つの自主学習プログラムをご用意

私たちは360度
あなたを守ります

人材育成において
良きパートナーに

弊社ホームページ



※ 詳しくは
弊社ホームページを
ご覧ください
<https://s-sogohoken-mg.jp/>

NATTARA/BIZ



転ばぬ先の杖

事故の ケース スタディ

ダンプカーとの 激突事故！

札幌市内でダンプカーと
出会い頭に衝突する事故が発生！
車は跳ね飛ばされ大破しましたが
奇跡的に運転手さんの命に
別状はありませんでした！



こちらのお客様は 車両保険に加えて
車両新価特約を付帯していたため
新車(295万円)を購入!!!



交差点では何が起こるか予測不可能！
油断大敵！常に細心の注意を！

プロの保険代理店として、私たちは、CS(ちゃんと説明する)がモットーです。
保険に関わることで、わからないこと、不安に思うことなど、ご質問・ご相談ください。

役立つ保険の新知識

保険 TOPICS

ご存じ ですか

車両新価特約

とは…？

事故により
お車が**大破！！**
車両保険だけでは
不足するケースがあります



そこで…

ご契約の車両が**半損以上**となった場合
買替費用または**修理費等**を
新車価格相当額を限度に
お支払いします



新車価格相当額



この部分をカバー

車両新価特約を
忘れずに
付帯しましょう！

この特約の付帯には一定の条件があります。またご加入の保険会社によって名称や補償内容が異なります。詳しくは私たちにご相談下さい。

弊社 SNSの 紹介

Facebook
Instagram



胡蝶蘭の取り扱い数は
空知地区No. 1

◆お客様紹介◆

- 気になるお店
- お仕事
- 展示
- ご趣味
- 施設など

毎月ご紹介しています！
是非一度、ご拝読ください！

◆読書本紹介◆

毎週、会議で
順番に読んだ本を
紹介しております



札幌総合保険マネジメント SNS情報

弊社では、
保険代理店の日常に加え
毎週の読書紹介や、
気になるお店・展示・趣味などの情報を
発信しています。



Facebook
株式会社札幌総合保険マネジメント
Instagram
smgt20240122



野幌原生林に隣接した
自然豊かな場所に立地しています

第50号
特別増刊号
記念

お客様 ご紹介

弊社SNSにて毎月ご紹介しています
お客様紹介を今回は連動企画として
HAPPY通信でもお伝えします

日本栄養食品 株式会社さま

食品卸売業
本社：札幌市



日本栄養食品株式会社さんとは

まだまだ戦後の食糧難であった1953年（昭和28年）に創業者の川崎静一郎さんが「子供たちに栄養ある食品を食べさせたい」という想いで創業し、固まった脱脂粉乳を砕いて作った栄養価の高いスープを札幌市内の小学校に提供したところからスタートしました。



市内全域を網羅した物流拠点からお客様へ食材をお届け

常時在庫を約4,000アイテム保管し、
日々多くのお客様のニーズにお応えしています。
厨房で使用する非食品を含めた豊富な商品展開はもちろん、
2021年からは運送事業も展開しており
様々な角度からお客様の課題解決に取り組んでいます。



労務コスト削減に繋がる独自サービスの提供

【献立ソフト クックNAVI】

日々奮闘する栄養士さんの声により
誕生したオリジナルのソフトウェアです。
献立作成、献立管理、商品発注まで網羅し
「献立のお悩み」をトータルサポートします。



【栄養士による献立提案 クック+】

日本栄養食品の管理栄養士さんたちが
お客様の様々な要望に幅広く対応して
適切で効率的な献立の提案をしています。
高騰続きの食材費の管理も行っています

本社 札幌市中央区南2条西5丁目8 日栄ビル3F
白石センター 札幌市白石区中央3条3丁目2-1
011-813-4481
<https://www.nes-co.jp>
お問い合わせは白石センター又は弊社池田までどうぞ